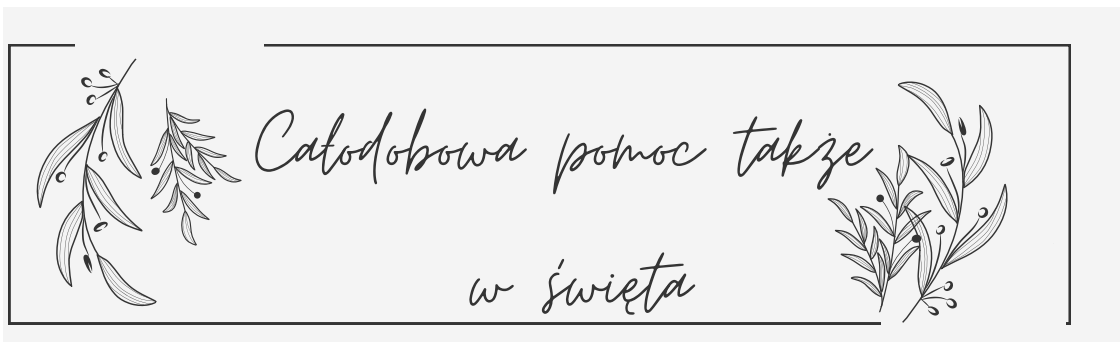




Trwa czas „świątecznego szaleństwa”, kolorów, pisanek, koszyczków, zakupów, wiosennych ubrań, prezentów, terminów odwiedzin...

Pytanie czy ta radość, oczekiwanie towarzyszy każdemu z nas....Święta nie dla wszystkich są czasem odpoczynku od codzienności.....Wielu z nas w tym czasie zмага się podobnie, jak w innych miesiącach z różnymi problemami, utratami, problemami w pracy, problemami rodzinnymi, chorobami.... Okazuje się, że ten wyjątkowy czas nie jest pozbawiony kryzysów...Słowem *kryzys*, określa się wiele sytuacji dotyczących gwałtownych, niespodziewanych zmian, wydarzeń, którym towarzyszą różne, w tym negatywne emocje...Utrzymanie równowagi psychicznej podczas wystąpienia nagle jednego lub wielu wydarzeń krytycznych w krótkim czasie jest dla człowieka dużym obciążeniem...

Możemy stawiać kryzysom czoła lub nie, możemy radzić sobie sami lub z pomocą specjalistów TOIKiWODPD. W świątecznym czasie TOIKiWODPD także pracuje całodobowo ...dla Was bohaterów, którzy zmagają się z życiem.. w zakresie kryzysów czy przemocy...Udzielamy wsparcia indywidualnego osobistego i telefonicznego, ale także grupowego.

Tel. 14 6 55 36 36, 500 583 047; e: toikiwop@oik.tarnow.pl; ul. Szarych Szeregów 1, 33-101 Tarnów

Od wielu lat pomagamy wychodzić z sytuacji kryzysowych, przeciwdziałamy przemocy. Od wielu lat tworzymy m.in. grupę wsparcia „ Droga” dla osób z doświadczeniami przemocy, programy korekcyjno-edukacyjne. Także udzielamy schronienia osobom w kryzysie oraz osobom doświadczającym przemocy.

Jeśli dziś jest ten moment, że chcesz skorzystać z naszej pomocy- zapraszamy. Życie jest warte rozmowy.. zadbania o siebie...



Tarnowski Ośrodek Interwencji Kryzysowej
i Wsparcia Osób Doznających Przemocy Domowej

